Daniele Berti

Formazione ed Esperienza Professionale

Viale Galileo Galilei 86
31029 Vittorio Veneto data di nascita 27.11.1952

mobile 337.447.006

mail daniele@lapalestradellafelicita.com
danieleb@actionforhappiness.it
siti http://www.lapalestradellafelicita.com/
www.cam.tv/danieleberti

Mi chiamo Daniele Berti, sono un Counselor ad indirizzo Gestaltico Integrato secondo lo standard europeo EAC, Formatore Certificato di Yoga della Risata e Ambasciatore di Action For Happiness Italia . Dal 2013 sono accreditato per i corsi ECM di Formazione Continua in ambito Sanitario.

Dopo il conseguimento della maturità Scientifica e gli studi universitari di Urbanistica ho lavorato, per anni, nel settore della comunicazione aziendale e della formazione, come autore, sceneggiatore e regista di filmati didattici, promozionali e istituzionali per enti pubblici e aziende private di rilevanza internazionale.

Dal 2004 ho dedicato la mia vita allo studio della Felicità sotto i più diversi punti di vista: religioso, neuro-biologico, filosofico, socio-economico, antropologico, psicologico, comportamentale e neuroscientifico anche attraverso numerosi percorsi di formazione personale teorici e pratici.

Ho approfondito i temi relativi all'Intelligenza Emotiva e alla Psicologia Positiva e sono esperto in Programmazione Neuro Linguistica, Analisi Transazionale, EFT, Pisch-K®, RQI® ed altre tecniche per il benessere e il miglioramento personale.

Diventato Leader Certificato di risate nel 2009, nel 2011, ho conseguito il Certificato Internazionale di Formatore di Yoga della Risata sotto la guida dello stesso Dr. Madan Kataria che nel 2015 mi ha nominato Ambasciatore della Laughter Yoga University.

Ho ottenuto gli Honor Code Certificate "The Science of Happiness" e "The foundation of Happiness at Work" della edX Berkley University of California; il Verified Certificate in "Positive Psychology" della University of North Carolina of Chapel Hill.

Nel 2009 ho creato il blog La Palestra della Felicità per diffondere le tecniche della felicità intesa come competenza di vita che tutti dovrebbero possedere per una vera qualità della vita libera dallo stress. Nel 2016 ho pubblicato il video-corso "Felicità: le 4 leggi per vivere felici senza ansia, preoccupazioni e stress" (ed. www.corsi.it) e il libro "Da Homo Sapiens a Homo Felix – L'evoluzione della specie – Manuale di teoria e pratica della felicità" (ed. 13Lab)

Formatore e conferenziere, collaboro con enti ed aziende pubbliche e private e per promuovere pratiche di ben-essere finalizzate alla gestione dello stress, al lavoro di squadra e allo sviluppo della creatività sul posto di lavoro e nella vita privata.

Daniele Berti

Counselor & Happiness Coach - Certified Laughter Yoga Teacher & Ambassador – Facilitatore Gruppi

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003
- Prendo atto che il presente documento può essere soggetto agli obblighi di pubblicità di cui al D-Lgs. 33 del 31 marzo 2013